AnkerPunkt

FACHPRAXIS FÜR SOZIOTHERAPIE · UNNA

Gemeinsam statt allein.

Unterstützung, die trägt.

- **Alltag stabilisieren**
- **Hilfen verlässlich nutzen**
- **Selbstbestimmung stärken**

Erstgespräch vereinbaren

02303 968 31 46

Wann Unterstützung hilfreich sein kann

01

Soziotherapie und systemische Beratung können eine ressourcenorientierte, motivierende Unterstützung sein, wenn Sie ...

- sich häufig nirgends richtig zugehörig fühlen,
- unter Ängsten oder Panikattacken leiden,
- mit anhaltender depressiver Stimmung oder einer Dysthymie leben,
- sich abgespalten, fremd oder „neben sich“ fühlen,
- neurodivergent sind, etwa mit ADHS oder im Autismus-Spektrum,
- durch belastende Träume, Erinnerungen oder Flashbacks beeinträchtigt werden.

Unterstützung in Ihrem Tempo

Wir orientieren uns an Ihren Bedürfnissen, Ihrer persönlichen Lebenssituation und Ihrem eigenen Tempo. Gemeinsam schaffen wir Orientierung und neue Perspektiven.

Für wen ist Soziotherapie geeignet?

02

Unser Angebot richtet sich an Erwachsene ab 18 Jahren, insbesondere an Menschen mit schweren chronischen psychischen Erkrankungen und deutlichen Einschränkungen im Alltag. Auch körperliche oder psychosomatische Belastungen können mitberücksichtigt werden.

Gemeinsam Orientierung finden

- Ziel unserer Arbeit ist es, Sie zu stärken und Ihre Selbstbestimmung zu fördern. Wir bieten einen geschützten Raum, in dem Sie sich neu orientieren und eigene Ressourcen wieder wahrnehmen können.
- Gemeinsam entwickeln wir Perspektiven und alltagstaugliche Lösungswege. Wir helfen, Handlungsmöglichkeiten zu erkennen und Veränderungen in Wahrnehmung und Verhalten anzustoßen.
- Unser Blick gilt Ihnen als ganzem Menschen - mit Ihrer Geschichte, Ihrem sozialen Umfeld, Ihren Erfahrungen und individuellen Stärken.

Wichtig:
Die Verordnungsfähigkeit wird individuell geprüft.

So unterstützen wir Sie 03

- individuelle und ressourcenorientierte Begleitung,
- Einbeziehung des persönlichen und sozialen Umfelds,
- biografische und multidimensionale Betrachtung,
- Arbeit mit prägenden und belastenden Lebenserfahrungen,
- interdisziplinäre Verbindung unterschiedlicher Methoden und Ansätze.

Ergänzende Beratung

Systemische Beratung und Aufstellungsarbeit werden klar von der Soziotherapie abgegrenzt.

Wir arbeiten ...

- sensibel und empathisch,
- fachkompetent und ehrlich,
- mutig, feinfühlig und erfahren.

AnkerPunkt

FACHPRAXIS FÜR SOZIOTHERAPIE · UNNA

Was ist Soziotherapie?

Soziotherapie unterstützt Menschen mit schweren psychischen Erkrankungen dabei, ihren Alltag zu stabilisieren, medizinische und therapeutische Hilfen wahrzunehmen und möglichst selbstbestimmt zu leben. Ein wichtiges Ziel kann sein, stationäre Krankenhausaufenthalte zu vermeiden oder zu verkürzen.

Verordnung & Kosten

Soziotherapie nach § 37a SGB V kann bei entsprechender Indikation ärztlich oder psychotherapeutisch verordnet werden. Die Krankenkasse prüft und genehmigt die Leistung. Gesetzliche Zuzahlungsregeln gelten, sofern keine Befreiung besteht. Privatversicherte klären die Kostenübernahme bitte vorab mit ihrer Versicherung.

Orientierung finden.

Stabilität gewinnen.

Neue Wege gehen.

Kontakt & Träger

AnkerPunkt

Fachpraxis AnkerPunkt

Platanenallee 35 | 59425 Unna

info@fachpraxis-ankerpunkt.de

Teamleitung Neriman Oruc

Psychologie B.Sc. & Dipl.-Sozialwissenschaftlerin
Soziotherapeutin, Klangschalen- &
CTW-Hypnotherapeutin

n.oruc@fachpraxis-ankerpunkt.de

02303 968 31 46 | 0162 261 78 08

Termine nach Vereinbarung

TRÄGER

Übergangshilfe Unna e.V.

Rembrandtstraße 2 | 59423 Unna

www.uebergangshilfe-unna.de

Geschäftsführung Kerstin Pischkowski

WEBSITE DES TRÄGERS

uebergangshilfe-unna.de

Der QR-Code führt genau
zu dieser Internetseite.